

**Obesity  
Day** IO • net   
italian obesity network



**ADI** ONLUS  
Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica



Campagna Nazionale  
di Sensibilizzazione  
per la Prevenzione dell'Obesità e del Sovrappeso



# Salute InForma

**CONFERENZA  
STAMPA**

**PERUGIA**  
**6 ottobre 2017**

PALAZZO CESARONI  
ore 11:00

[www.obesityday.org](http://www.obesityday.org)

L'UNESCO ha iscritto nel 2010 la Dieta Mediterranea nella Intangible Heritage Lists (IHL); dopo circa un anno si è avuta la pubblicazione della nuova piramide alimentare che in qualche modo ne è una conseguenza. Il concetto di dieta mediterranea ha subito una progressiva evoluzione, da un modello alimentare sano a un modello alimentare sostenibile, in cui la nutrizione, il cibo, le culture, le persone, l'ambiente e la sostenibilità interagiscono e si integrano.

Grazie alla risoluzione dell'UNESCO l'attenzione anche del mondo scientifico si è spostata dai singoli alimenti ai comportamenti, dalla dieta mediterranea alla mediterraneità. E' innegabile che nell'area del Mediterraneo la ricerca di cibo, è stato il punto di partenza di un ineguagliabile percorso di intelligenza, creatività, gusto della bellezza, socialità e sostenibilità .

Un'alimentazione sostenibile rispetta la biodiversità e gli ecosistemi, è culturalmente compatibile, economicamente accettabile, adeguata dal punto di vista nutrizionale e contribuisce ad ottimizzare le risorse naturali e umane. Le problematiche relative offrono una grande opportunità alla scienza della nutrizione per svolgere un ruolo più centrale nella analisi politica dei sistemi alimentari.

L'Obesity day 2017 si pone come obiettivo quello di pubblicizzare l'identità e le diversità dei sistemi alimentari regionali. Recuperare e mantenere la biodiversità agraria e la diversità degli animali d'allevamento è fondamentale nel garantire la vita dell'essere umano sulla Terra.

Recuperare e far conoscere gli stili alimentari regionali è una operazione culturale assolutamente necessaria che ci consente di allargare il concetto di Dieta Mediterranea a quello di Mediterraneità ovvero la via mediterranea per una alimentazione sana e sostenibile .

La Campagna prevede l'organizzazione della "Giornata del paziente" durante la quale i Centri di Dietologia ADI distribuiti su tutto il territorio nazionale, mettono a disposizione il personale sanitario per erogare gratuitamente alla popolazione interventi di informazione/educazione, consulenza e fornire note informative e di indirizzo su Obesità, Sovrappeso.

Inoltre, nel pomeriggio del 10 ottobre, le singole sezioni regionali ADI promuoveranno in contemporanea circa 20 Incontri Regionali tematici, aperti alla popolazione, dedicati all'Obesità, al Sovrappeso e alla Dieta Mediterranea Regionale.

**Dr. Giuseppe Fatati**

Presidente IONET Italian Obesity Network  
Presidente Fondazione A.D.I

Ore 10:00  
Ore 11:00

**ACCREDITO DEI PARTECIPANTI**  
**CONFERENZA STAMPA**

Introduce:

**Giuseppe Fatati**  
Presidente Fondazione ADI  
Presidente IONET Italian Obesity Network

Modera:

**Federico Serra**  
Direttore Italia Cities Changing Diabetes

Intervengono:

**Catiuscia Marini**  
Presidente Regione Umbria

**Fabio Paparelli**  
Vice Presidente Giunta Regionale Umbria

**Luca Barberini**  
Assessore Salute, Coesione Sociale e Welfare Regione Umbria

**Raffaele Nevi**  
Responsabile Nazionale del Dipartimento di Forza Italia  
per la sicurezza alimentare e la difesa del cibo italiano nel mondo  
Presidente Gruppo Assembleare Forza Italia Regione Umbria

**Maurizio Dal Maso**  
Direttore Generale Azienda Ospedaliera Santa Maria, Terni

**Sergio Marini**  
Presidente Fondazione Italia Sostenibile

**Maurizio Di Stefano**  
Presidente Emerito Icomos Italia

**Guido Monacelli**  
Presidente Sezione Regionale ADI Umbria

**Barbara Paolini**  
Vice-Segretario ADI

ORE 13:00

**CONCLUSIONI**

# INFORMAZIONI

---

## COMITATO ORGANIZZATORE



**Fondazione ADI**

Uffici di Segreteria  
Via Angelo da Orvieto, 36 – 05018 Orvieto (TR)  
T. 0763 391751 – F. 0763 344880  
segreteria@fondazioneadi.com - info@viva-voce.it

## UFFICIO STAMPA



Via G.B. Ricci, 6/B – 35131 Padova  
T. +39 049 8774403 – F. +39 049 8762146  
roberta.stumpo@adnkronos.com

## ACCREDITI STAMPA

La richiesta di accredito dovranno pervenire alla Segreteria Organizzativa ([info@obesityday.org](mailto:info@obesityday.org)) e all'Ufficio Stampa ([roberta.stumpo@adnkronos.com](mailto:roberta.stumpo@adnkronos.com)) entro e non oltre il 2 ottobre. Le richieste dovranno contenere i dati anagrafici, l'indirizzo mail e la testata giornalistica di riferimento.

## ACCREDITO PARTECIPANTI

Per partecipare alla Conferenza (solo su invito) è necessario accreditarsi presso la Segreteria Organizzativa ([info@obesityday.org](mailto:info@obesityday.org)) entro e non oltre il 2 ottobre. Le richieste devono contenere i dati anagrafici completi di indirizzo e.mail. Per l'accesso a Palazzo Cesaroni è necessario esibire un documento d'identità.

## DIRETTA STREAMING

Lo speciale "Obesity Day" sarà in onda in diretta streaming su [www.obesityday.org](http://www.obesityday.org) martedì 10 ottobre alle ore 16.00.

## SEDE

PALAZZO CESARONI – SALA PARTECIPAZIONE  
Piazza Italia, 2 – Perugia

## COME ARRIVARE

### IN AUTO

DA NORD: Autostrada A1, uscita di Valdichiana e raccordo per Perugia costeggiando il lago Trasimeno, uscita Perugia-Prepo  
DA SUD: Autostrada A1, uscita di Orte, raccordo Orte-Terni, uscita per Perugia per l'immissione nella E45, uscita Perugia-Prepo  
DA NORD-EST: Superstrada E45 (Cesena - Orte) uscita Perugia- Prepo

## DOVE PARCHEGGIARE

Parcheggio Piazza Partigiani Ingresso Via Baldassarre Orsini.  
Salire, tramite il percorso di scale mobili, direttamente a Piazza Italia.  
Palazzo Cesaroni si trova proprio di fronte all'uscita del percorso meccanizzato.

# SaluteInForma

PERUGIA

6 ottobre 2017

PROJECT MANAGEMENT E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Angelo da Orvieto, 36 - 05018 Orvieto (TR)  
T. 0763 391751 F. 0763 344880  
info@obesityday.org

Con il contributo non condizionante di



[www.obesityday.org](http://www.obesityday.org)